МБДОУ ДСОВ № 8

Утверждаю

Винюшкина Ю.А.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 55	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 55	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 55	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 55	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45
Обед									
ИКРА МОРКОВНАЯ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	СУП С КЛЕЦКАМИ 180	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ) 180	СУП ГОРОХОВЫЙ 180	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 200	БУЛЬОН С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ 180	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ПЛОВ С МЯСОМ 200	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА 80/30	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ АПЕЛЬСИНОВ 180	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 80	ЗРАЗЫ " ШКОЛЬНЫЕ" 80	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ С/М ЯГОД 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 80	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 100	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 170	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 100	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА 140	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С СЕРДЦЕМ ОТВАРНЫМ 100	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 80	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ С СЫРОМ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	АПЕЛЬСИН 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОК 200	МАНДАРИН 100	БАНАН 120	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД С/М 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
		БАНАН 120		ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯБЛОКО 120			АПЕЛЬСИН 120	ЯБЛОКО 100
				ЯБЛОКО 100					
Ужин									
СОК 200	ЙОГУРТ 200	СОК 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/7/3	КИСЕЛЬ ИЗ С/М ЯГОД 200	ЙОГУРТ 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	СОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ 60	ВАФЛИ 30	ПРЯНИКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	БУЛОЧКА АЛТАЙСКАЯ 60	ВАФЛИ 30	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50