

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150	КАША КУКУРУЗНАЯ 150	КАША ЯЧМЕВЯЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ТЫКВОЙ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	ТОМАТЫ В СОВЕТСКОМ СОКУ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУРАТОЙ И ИЗЮМОМ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 40
СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 150	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕННАЯ) 100	РАССОЛЬНИК 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	БОРЩ СИБИРСКИЙ 150	СУП-ПАПША ДОМАШНЯЯ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	АЗУ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 100	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С ГОВЯДИНОЙ 150	ПЛОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100
ГУЛЯШ 50/40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СЕРДЦЕ В СОУСЕ 50/30	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	КОТЛЕТА "ПОЖАРСКАЯ" 60
КОМПОТ ИЗ С/М ЯГОД 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	СОУС 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
САЛАТ ЗЕЛЕННЫЙ 80	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 120	ОЛАДЫ 120	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 80	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 80	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 150	САЛАТ ЗЕЛЕННЫЙ 80	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 80	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	ДЖЕМ 20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КАРТОФЕЛЬНЫЕ КРОКЕТЫ С СЫРОМ 130	КОТЛЕТА В ТЕСТЕ 80	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	СОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/0/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК 200	СОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150
	ЯБЛОКИ 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЯБЛОКИ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ЯБЛОКИ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
			БАНАН 100		БАНАН 100			ЯБЛОКИ 100	ЯБЛОКИ 100
Ужин									
СОК 200	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД С/М 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОК 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПРЯНИКИ 20	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ 50	КЕКС ТВОРОЖНЫЙ 50	СУШКИ 30	ВАФЛИ 20	СУХАРИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	СОЧНИ С ТВОРОГОМ 50



Утверждаю

И.О. заведующего
МБДОУ ДСОВ № 8
г. Мусаньяк Т.Ю.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ 200	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 200	КАША КУКУРУЗНАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ 205	КАША ОВЯНАЯ ВЯЗКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 55	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ 55	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 55	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ 55	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 200	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУРАГОЙ И ИЗЮМОМ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 60
СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 200	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕННАЯ) 130	РАССОЛЬНИК 200	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	БОРЩ СИБИРСКИЙ 200	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	АЗУ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	РИС ПРИПУШЕННЫЙ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С ГОВЯДИНОЙ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
ГУЛЯШ 70/50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СЕРДЦЕ В СОУСЕ 70/30	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 80	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	КОТЛЕТА "ПОЖАРСКАЯ" 80
КОМПОТ ИЗ СМ ЯГОД 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50							
Полдник									
САЛАТ ЗЕЛЕННЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 150	ОЛАДЫ 130	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 100	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 200	САЛАТ ЗЕЛЕННЫЙ 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 100	МОЛОКО СТУЩЕННОЕ 25	ДЖЕМ 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАРТОФЕЛЬНЫЕ КРОКЕТЫ С СЫРОМ 150	КОТЛЕТА В ТЕСТЕ 100	МОЛОКО СТУЩЕННОЕ 25	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	СОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/0/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
	ЯБЛОКИ 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЯБЛОКИ 100	СОК 200		ЯБЛОКИ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200
			БАНАН 100	БАНАН 100	БАНАН 100			ЯБЛОКИ 100	ЯБЛОКИ 100
Ужин									
СОК 200	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОНИКА 200
ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПРЯНИКИ 30	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ 50	КЕКС ТВОРОЖНЫЙ 50	СУШКИ 30	ВАФЛИ 30	СУХАРИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	СОЧНИ С ТВОРОГОМ 50